

作成番号:0156

=====

一般社団法人 日本侵襲医療安全推進啓発協議会 「会員向けメールマガジン」

=====

号数:2024-156

内容:喫煙は男性型脱毛症(AGA:androgenetic alopecia)の発症と悪化の危険因子である。

出典:A meta-analysis study on the association between smoking and male pattern hair loss.

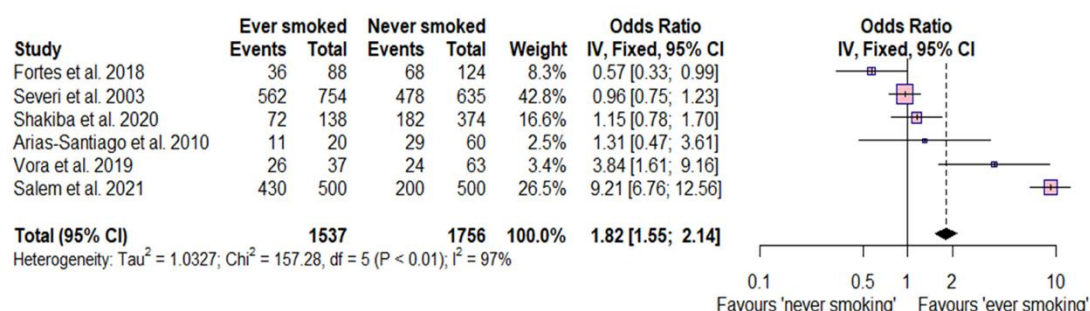
Journal of cosmetic dermatology. 2024 Jan 04; doi: 10.1111/jocd.16132.

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/38174368/>

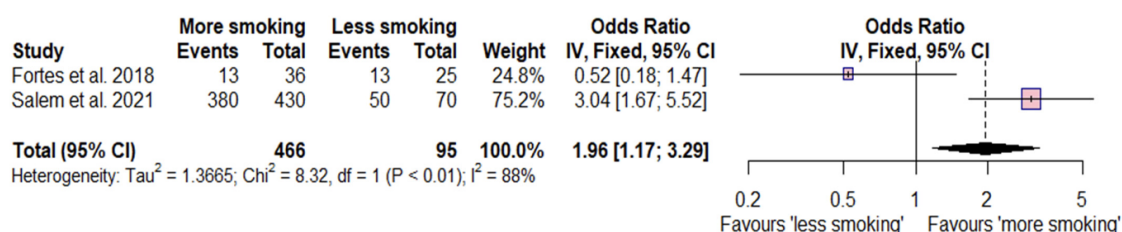
喫煙と男性型脱毛症(AGA)の発症および悪化の関連の程度を調べたメタアナリシスが、カナダ・Mediprobe Research の研究者らによって実施され、その結果は Journal of cosmetic dermatology 誌オンライン版 2024 年 1 月 4 日号に掲載された。

2003～21 年に発表された 8 件の研究において、対象は男性の現在喫煙者と過去に喫煙経験がある人だった。得られたデータから、男性 AGA の発症と重症化(軽度:ステージ I-III から重度:ステージ IV-VII)における喫煙状態(喫煙 vs.非喫煙)と喫煙強度(喫煙減少 vs.喫煙増加)の影響についてメタ解析を行い、オッズ比(OR)と 95%信頼区間(CI)を算出した。喫煙経験のある男性は喫煙経験のない男性に比べ、AGA を発症する率が有意に高かった(OR:1.82、95%CI:1.55～2.14)。1 日 10 本以上喫煙する男性は、1 日 10 本未満の喫煙する男性に比べ、AGA 発症する率が有意に高かった(OR:1.96、95%CI:1.17～3.29)。AGA 男性では、喫煙経験のある男性は喫煙経験のない男性に比べ、疾患進行のオッズが有意に高かった(OR:1.27、95%CI:1.01～1.60)。喫煙強度と疾患進行の間には有意な関連は認められなかった。

男性型脱毛症の患者には、喫煙が及ぼす悪影響について教育する必要がある。



Forest plot for effect of smoking status on developing pattern hair loss in men. This meta-analysis shows that men who ever smoke have significantly ($p < 0.05$) higher odds of developing pattern hair loss than their counterparts who never smoke (pooled odds ratio = 1.82, 95 confidence interval: 1.55–2.14).



Forest plot for effect of smoking intensity on development of pattern hair loss in men. This meta-analysis shows that men who smoke more (i.e., at least 10 cigarettes per day) have significantly ($p < 0.05$) higher odds of developing pattern hair loss than their counterparts who smoke less (i.e., up to 10 cigarettes per day) (pooled odds ratio = 1.96, 95 confidence interval: 1.17–3.29).