

作成番号:0166

=====

一般社団法人 日本侵襲医療安全推進啓発協議会 「会員向けメールマガジン」

=====

号数:2024-166

内容:片頭痛患者において習慣的なカフェイン摂取は頭痛を増悪させるか？

出典:Habitual caffeinated beverage consumption and headaches among adults with episodic migraine: A prospective cohort study.

Headache. 2024 Feb 06; doi: 10.1111/head.14673.

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/38318677/>

カフェイン摂取は片頭痛の要因であると考えられているが、この関連を評価した研究はこれまでほとんどなかった。習慣的なカフェイン摂取と頭痛の頻度、持続時間、強さとの関係を調査するため、米国・Albany Medical College の研究者らは、発作性片頭痛成人患者を対象としたプロスペクティブコホート研究を実施し、Headache 誌オンライン版 2024 年 2 月 6 日号に結果報告した。

2016 年 3 月～2017 年 8 月に発作性片頭痛と診断された成人患者 101 例を対象に、カフェイン入り飲料の摂取に関する情報を含むベースラインアンケートを実施した。年齢、性別、経口避妊薬の使用で調整した後、ベースライン時の習慣的なカフェイン摂取と 6 週間の頭痛との関連を評価した。データ収集が完了した対象患者は 97 例で、平均頭痛日数は習慣的なカフェイン摂取のない患者 20 例、カフェイン摂取 1～2 回/日の患者 65 例、カフェイン摂取 3～4 回/日の患者 12 例で同様であった。

【習慣的なカフェイン摂取のない患者】7.1 日、95%信頼区間(CI):5.1～9.2

【カフェイン摂取 1～2 回/日の患者】7.4 日、95%CI:6.1～8.7

【カフェイン摂取 3～4 回/日の患者】5.9 日、95%CI:3.3～8.4

平均頭痛継続時間、痛みの強さにおいても、カフェイン摂取レベルによる差は認められなかった。

●平均頭痛継続時間

【習慣的なカフェイン摂取のない患者】8.6 時間、95%CI:3.8～13.3

【カフェイン摂取 1～2 回/日の患者】8.5 時間、95%CI:5.5～11.5

【カフェイン摂取 3～4 回/日の患者】8.8 時間、95%CI:2.3～14.9

●痛みの強さ

【習慣的なカフェイン摂取のない患者】43.8:95%CI、37.0～50.5

【カフェイン摂取 1～2 回/日の患者】43.1:95%CI、38.9～47.4

【カフェイン摂取 3～4 回/日の患者】46.5:95%CI、37.8～55.3

習慣的なカフェイン摂取と頭痛の頻度、持続時間、痛みの強さとの関連は認められなかったことから、発作性片頭痛患者に対するカフェイン摂取制限は推奨されない。

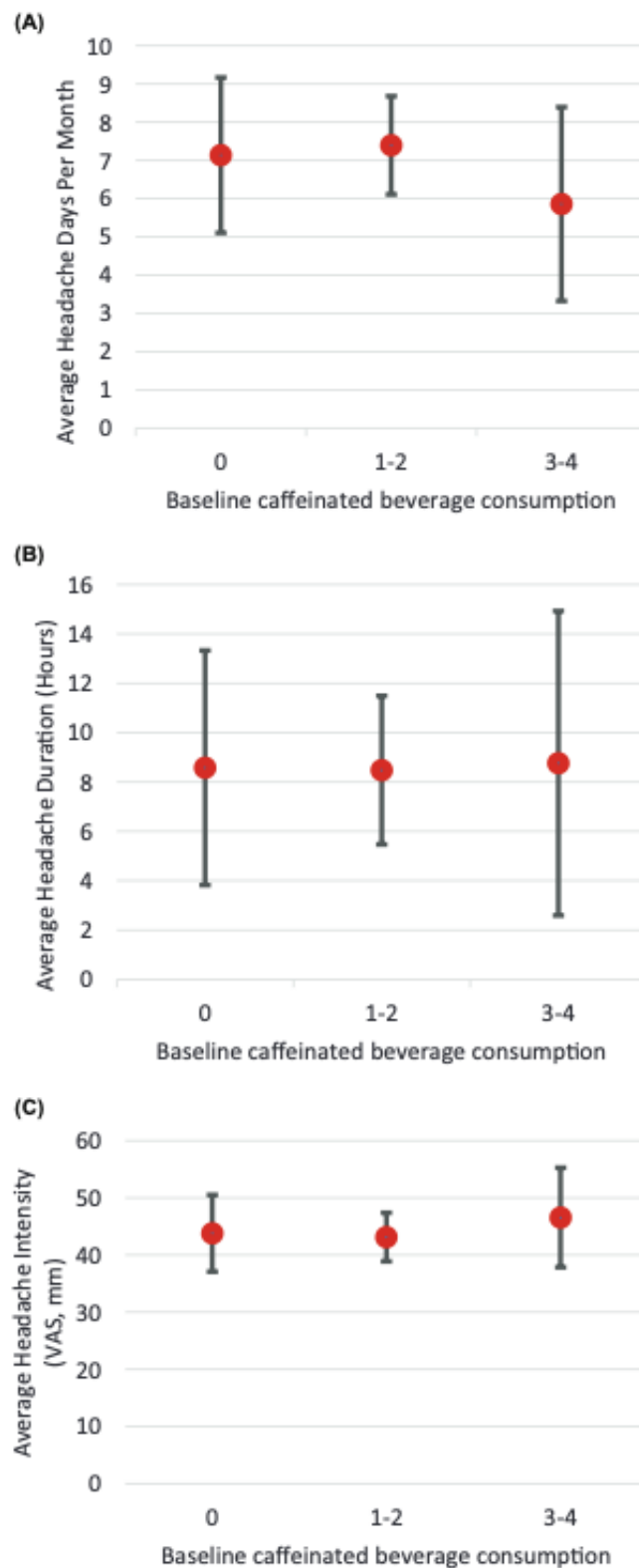


FIGURE 1 Mean (standard deviation) of prospectively captured headache frequency (A), duration (B), and intensity (C) over 6 weeks by category of self-reported habitual caffeinated beverage consumption at baseline. VAS, visual analog scale.