

作成番号:0179

=====

一般社団法人 日本侵襲医療安全推進啓発協議会 「会員向けメールマガジン」

=====

号数:2024-179

内容:喫煙と乳がんリスクは相関するか？

出典:Active and passive smoking and breast cancer in Japan: a pooled analysis of nine population-based cohort studies.

International journal of epidemiology. 2024 Apr 11;53(3); pii: dyae047.

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/38604675/>

喫煙と乳がんリスクは疫学研究では一貫していない。岐阜大学の研究者らが9つの前向き研究のプール解析を実施した結果を、International Journal of Epidemiology 誌 2024年6月号に掲載した。

国立がん研究センターがん対策研究所の「科学的根拠に基づくがんリスク評価とがん予防ガイドライン提言に関する研究」の1つで、1984～94年に開始し8～22年間追跡した9つの前向きコホート研究(計166,611人)のプール解析である。ベースライン時点で閉経前だった6441人中897人、閉経後だった106,170人中1,168人が追跡期間中に乳がんを発症した。現喫煙者は喫煙未経験者より50歳になる前に乳がんを発症するリスクが高かった。30歳より前に喫煙を開始した喫煙経験者と初産前に開始した喫煙経験者は、50歳以前に乳がんを発症するリスクが高かった。成人期または小児期の副流煙曝露と乳がんとの関連はみられなかった。

以上から、喫煙は閉経前の乳がんリスクを上げる可能性があり、人生の早期からの喫煙はとくに有害である可能性が示唆された。

Cancer that developed before 50 years of age

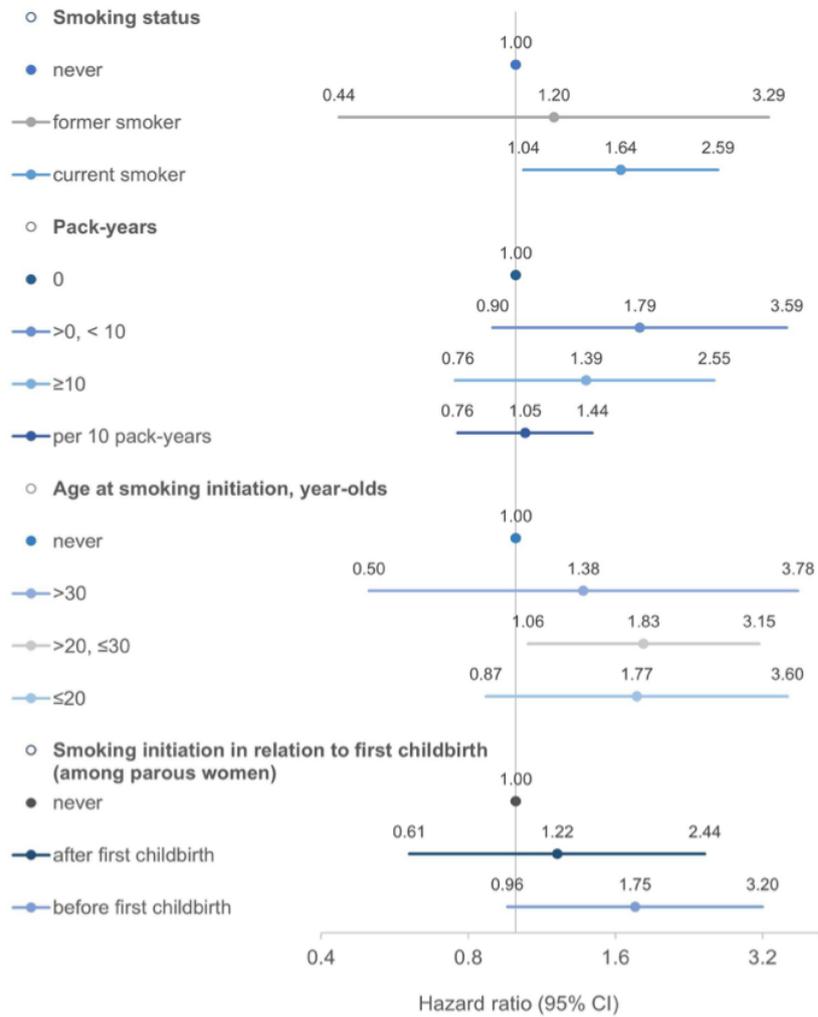


Figure 3. Hazard ratios (95% confidence interval) for breast cancer that developed before 50 years of age (premenopausal cancer) according to smoking, Japan. CI, confidence interval. Hazard ratios adjusted for area, age (continuous, years), alcohol consumption (non-drinker, current by occasionally, sometimes, almost daily), body mass index (<18.5 · 18.5 to <23 · 23 to <25 · ≥25), age at menarche (≤12 y, 13-14 y, 15-16 y, ≥17 y), parity number (0, 1, 2, ≥3), age at first delivery (no, ≤25 y, 26-30 y, ≥31 y), physical activity (<once a week, ≥once a week), history of hormone replacement therapy (yes, no), family's history of breast cancer (yes, no), adulthood exposure to secondhand smoke in spaces other than home (seldom, sometimes, almost daily), and childhood exposure to secondhand smoke at home (yes, no)