

作成番号:0192

=====

一般社団法人 日本侵襲医療安全推進啓発協議会 「会員向けメールマガジン」

=====

号数:2024-192

内容:コーヒー摂取がメタボリックシンドロームの重症度を低下させる。

出典:Coffee consumption might be associated with lower potential risk and severity of metabolic syndrome: national health and nutrition examination survey 2003-2018.

European journal of nutrition. 2024 May 04; doi: 10.1007/s00394-024-03367-1.

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/38703226/>

コーヒー摂取がメタボリックシンドローム(MetS)に良い影響をもたらすことが示唆されているが、いまだ議論の余地がある。コーヒーの摂取が MetS 重症度の低下と関連しているか、中国・Peking Union Medical College Hospital の研究者らが明らかにし、European Journal of Nutrition 誌オンライン版 2024 年 5 月 4 日号に報告した。

2003~18 年の米国疾病予防管理センター(CDC)の国民健康栄養調査のデータ(14,504 例)を用いて、コーヒーやカフェインレスコーヒー、紅茶摂取と MetS の重症度との関係を線形回帰で分析した。3 杯/日以上 of コーヒー摂取は、重症度評価の MetS z スコアの低下と有意に関連し($p < 0.001$)、MetS 群($p < 0.001$)および非 MetS 群($p = 0.04$)ともに低下していた。連日のコーヒー摂取は、BMI 値($p = 0.02$)、収縮期血圧($p < 0.001$)、インスリン抵抗性(HOMA-IR) ($p < 0.001$)、トリグリセライド値($p < 0.001$)の低下と関連するとともに、HDL コレステロール値($p = 0.001$)の上昇と関連していた。カフェインレスコーヒーと紅茶の摂取では、MetS z スコアとの関連は認められなかった。

Table 3 Relationship between HOMA-IR, BMI, SBP, HDL-C, fasting glucose, and coffee consumption in the MetS and non-MetS group

Characteristic (ref.=nondrinkers)	0-1 cup/day		1-2 cups/day		2-3 cups/day		>3 cups/day	
	Standardized Coef- ficient (95% CI)	P	Standardized Coef- ficient (95% CI)	P	Standardized Coef- ficient (95% CI)	P	Standardized Coefficient (95% CI)	P
total								
Fasting glucose (mg/dl)	0.5 (-0.11-0.11)	0.99	-0.68 (-0.10-0.06)	0.65	-0.75 (-0.15-0.05)	0.29	-1.36 (-0.18-0.09)	0.06
BMI (kg/m ²)	-0.85 (-1.01-0.07)	0.09	-0.84 (-1.12 to -0.28)	0.001	-1.26 (-0.79-0.11)	0.1	-2.63 (-0.86 to -0.06)	0.02
HDL-C (mg/dl)	1.31 (0.36-2.75)	0.01	1.44 (0.82-2.65)	<0.001	1.22 (0.21-2.35)	0.02	1.42 (0.64-2.47)	0.01
SBP (mmHg)	-0.75 (-1.32-0.99)	0.78	-1.26 (-1.38-0.47)	0.34	-3.02 (-2.140-0.11)	0.03	-7.40 (-3.82 to -2.09)	<0.001
HOMA-IR	-0.38 (-0.53-0.10)	0.19	-0.00 (-0.61-0.01)	0.06	-2 (-0.700-0.08)	0.01	-4.14 (-0.91 to -0.37)	<0.001
Triglyceride (mg/dl)	-0.49 (-12.19-0.84)	0.09	-1.22 (-15.69 to -3.26)	0.003	-0.20 (-11.66-3.68)	0.31	-3.58 (-22.49 to -10.69)	<0.001
With MetS								
Fasting glucose (mg/dl)	0.83 (-4.61-5.11)	0.92	-0.41 (-4.01-2.98)	0.77	-0.64 (-5.39-2.66)	0.51	-1.41 (-6.23-1.79)	0.26
BMI (kg/m ²)	-1.26 (-1.10-0.64)	0.06	-1.57 (-1.22-0.12)	0.11	-1.67 (-1.30-0.08)	0.08	-1.38 (-1.09-0.31)	0.3
HDL-C (mg/dl)	2.62 (0.82-4.48)	0.005	2.21 (0.52-2.95)	0.005	0.85 (-0.59-3.18)	0.18	0.01 (-0.57-1.72)	0.32
SBP (mmHg)	-0.58 (-2.63-1.66)	0.67	-0.42 (-2.01-1.62)	0.83	-3.58 (-4.480-0.93)	0.003	-3.91 (-1.640-0.29)	0.003
HOMA-IR	-0.30 (-1.34-0.21)	0.16	-0.38 (-1.17-0.58)	0.51	-1.16 (-1.41-0.12)	0.1	-2.64 (-1.64 to -0.29)	0.005
Triglyceride (mg/dl)	-1.74 (-28.50-0.82)	0.06	-1.11 (-34.68-5.73)	0.22	-0.41 (-18.18-16.71)	0.93	-2.42 (-34.48 to -8.72)	0.001
Without MetS								
Fasting glucose (mg/dl)	1.52 (-0.85-1.63)	0.54	1.53 (-0.45-2.06)	0.21	-0.04 (-1.31-1.17)	0.91	0.64 (-0.60-1.83)	0.32
BMI (kg/m ²)	-0.65 (-0.79-0.35)	0.44	-0.16 (-0.75-0.11)	0.15	0.97 (-0.44-0.55)	0.64	1.53 (-0.27-0.56)	0.5
HDL-C (mg/dl)	0.38 (-1.15-1.67)	0.72	0.29 (-0.26-1.86)	0.14	0.77 (-0.44-2.13)	0.2	0.30 (-0.56-1.61)	0.35
SBP (mmHg)	0.35 (-0.95-1.58)	0.63	0.94 (-0.94-0.99)	0.96	0.55 (-0.91-1.38)	0.69	-5.31 (-3.11 to -1.10)	<0.001
HOMA-IR	1.75 (-0.11-0.29)	0.36	-0.46 (-0.23-0.85)	0.19	-2.04 (-0.28-0.04)	0.14	-2.90 (-0.29-0.02)	0.09
Triglyceride (mg/dl)	1.73 (-2.55-7.36)	0.34	-0.45 (-7.32-0.71)	0.11	-0.38 (-7.68-1.74)	0.22	-1.16 (-9.46 to -0.40)	0.03

The adjusted pattern contained sex, age, education level, PIR, race, smoking and alcohol exposure, LDL-C, waist circumference, cholesterol, fat, sugar, and total energy intake
 BMI, body mass index; HDL-C, high density lipoprotein Cholesterol; LDL-C, low density lipoprotein Cholesterol; SBP, systolic blood pressure; CI, confidence interval; Ref., reference
 a standardized β -coefficient was calculated using the weighted linear regression for HDL-C, BMI, triglyceride, fasting glucose, HOMA-IR, and mean SBP separately