

作成番号:0209

=====

一般社団法人 日本侵襲医療安全推進啓発協議会 「会員向けメールマガジン」

=====

号数 : 2024-209

内容 : 公共の場でのマスク着用は呼吸器感染症の発症リスクを減少させる

出典 : Personal protective effect of wearing surgical face masks in public spaces on self-reported respiratory symptoms in adults: pragmatic randomised superiority trial.

BMJ (Clinical research ed.). 2024 Jul 24;386:e078918. pii: e078918.

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/39048132/>

感染予防策としてのサージカルフェイスマスクの有効性は定かではない。公共の場でサージカルマスクを着用した場合、着用しない場合と比較して、呼吸器感染症の症状発症リスクが有意に減少するか、ノルウェー・公衆衛生研究所の研究者らが無作為化優越性試験の結果をBMJ誌2024年7月24日号報告した。

北欧の通常のインフルエンザシーズンである2023年2月10日～2023年4月27日に、18歳以上の参加者を、介入群および対照群に1対1の割合で無作為に割り付けた。介入群には、サージカルフェイスマスクを14日間にわたり不特定多数の人と接する公共の場ではマスクを着用してもらった（自宅や職場でのマスク着用については言及されなかった）。対照群では、公共の場ではサージカルフェイスマスクを着用しないよう指示された。

4,575例（介入群2,313例、対照群2,262例）がITT解析の対象集団に組み込まれた。

4,575例のうち女性は2,788例（60.9%）、全体の平均年齢は51.0歳（SD 15.0）であった。呼吸器症状を報告した参加者は、介入群では163例（8.9%）、対照群では239例

（12.2%）、限界オッズ比（OR）は0.71（95%信頼区間[CI]：0.58～0.87、 $p=0.001$ ）、絶対リスク差は-3.2%（95%CI：-5.2～-1.3、 $p<0.001$ ）であり、介入群で有意に減少した。

フェイスマスクの着用は、負担の少ない比較的低コストで簡単な、呼吸器感染症の流行を抑えるために検討する価値がある。



Personal protective effect of wearing surgical face masks in public spaces

Summary



This pragmatic trial provides evidence that wearing surgical face masks in public spaces reduce the incidence of self-reported respiratory symptoms consistent with respiratory infections in real world settings

Study design



Pragmatic randomised trial | Trialed over a 14 day period

Population



4647 participants aged ≥ 18 years

Mean age 51.0 years

Sex 61% women

Comparison

Intervention

Wore a surgical face mask when close to people in public spaces

2313

Control

Did NOT wear a surgical face mask when close to people in public spaces

2262

Outcomes

Self-reported respiratory symptoms consistent with a respiratory infection, intervention v control

8.9%

Self-reported symptoms

Odds ratio 95% CI*

0.5 0.6 0.7 0.8 0.9 1



Absolute risk difference 95% CI*

-3.2% -5.2% to -1.3%

12.2%

Self-reported symptoms