

作成番号:0224

=====

一般社団法人 日本侵襲医療安全推進啓発協議会 「会員向けメールマガジン」

=====

号数:2024-224

\*\*\*\*\*

内容:習慣的なコーヒー摂取は動脈硬化に影響を及ぼさない

出典:Habitual Regular Coffee Consumption and Arterial Stiffness: Data From the 3rd Pamela Survey.

American journal of hypertension. 2024 Sep 16;37(10);755-758.

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/38801348/>

\*\*\*\*\*

習慣的なコーヒー摂取によって、心臓足首血管指数(CAVI)、最終的に動脈硬化に影響を及ぼすか否かを、イタリア・University Milano-Bicocca の研究者らが研究し、American Journal of Hypertension 誌 2024 年 10 月号に掲載した。

本研究は、募集された 514 人(平均年齢±SD:66.6±9.9 歳)を対象に、習慣的なコーヒーの 1 日摂取量によって 3 群(0、1~2、3 杯/日以上)に分け、CAVI、診療所血圧、自由行動下血圧などを測定した。年齢、性別、代謝、腎臓のプロファイルは、3 群で同様だった。診療所血圧と自由行動下血圧は 3 群で同様で、CAVI も同様だった(0 杯:9.1±1.8m/s、1~2 杯:9.5±2.3m/s、3 杯以上:9.2±2.1m/s、p=NS)。CAVI においても、降圧治療中の参加者においても、有意な性差はみられなかった。

この結果は習慣的にコーヒーを摂取しても動脈硬化に影響を及ぼさず、血圧に有意な影響がないことを支持するかもしれない。

