

作成番号:0245

=====

一般社団法人 日本侵襲医療安全推進啓発協議会 「会員向けメールマガジン」

=====

号数:2025-245

内容:2型糖尿病患者で目標収縮期血圧を120mmHg未満と140mmHg未満との比較

出典:Intensive Blood-Pressure Control in Patients with Type 2 Diabetes.

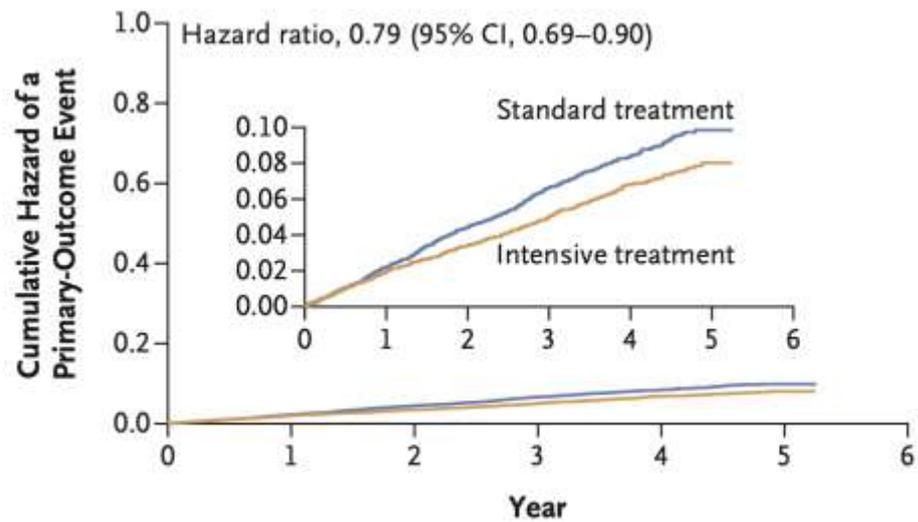
The New England journal of medicine. 2024 Nov 16; doi: 10.1056/NEJMoa2412006.

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/39555827/>

心血管リスクを有する収縮期血圧(SBP)が高値の2型糖尿病患者において、目標SBPを120mmHg未満とする厳格治療は、140mmHg未満とする標準治療と比較して、主要心血管イベント(MACE)のリスクが低下するか、中国・Shanghai Institute of Endocrine and Metabolic DiseasesのBPROAD Research Groupが、中国の145施設で実施した無作為化非盲検評価者盲検比較試験「Blood Pressure Control Target in Diabetes:BPROAD試験」の結果をNEJM誌オンライン版2024年11月16日号に報告した。

50歳以上の2型糖尿病患者で、SBP高値および心血管疾患リスクが高い患者を、目標SBPを120mmHg未満とする厳格治療群または140mmHg未満とする標準治療群に無作為に割り付け、最長5年間治療を行った。主要アウトカムは、MACE(非致命的脳卒中、非致命的心筋梗塞、心不全による入院または治療、または心血管死の複合)とした。2019年2月～2021年12月に、12,821例が登録された(厳格治療群6,414例、標準治療群6,407例)。患者背景は、5,803例(45.3%)が女性で、平均年齢は63.8±7.5歳であった。平均SBPは、厳格治療群および標準治療群でそれぞれベースラインでの140.0mmHg、140.4mmHgから、1年後は121.6mmHgおよび133.2mmHgに低下した。追跡期間中央値4.2年において、MACEは厳格治療群で393例(100人年当たり1.65件)、標準治療群で492例(同2.09件)に認められた(ハザード比:0.79、95%信頼区間:0.69～0.90、 $p<0.001$)。

ハイリスクの2型糖尿病患者において、目標SBPを120mmHg未満とする厳格治療は、140mmHg未満とする標準治療と比較して、主要心血管イベント(MACE)のリスクが低下する。



No. at Risk

Standard treatment	6407	6087	5814	4626	3674	132
Intensive treatment	6414	6092	5871	4692	3738	112

Figure 2. Kaplan–Meier Curves for the Primary Outcome.

The primary outcome was a composite of nonfatal stroke, nonfatal myocardial infarction, treatment or hospitalization for heart failure, or death from cardiovascular causes. Shown is the cumulative hazard of a primary-outcome event among patients who received intensive treatment and among patients who received standard treatment. The hazard ratio and 95% confidence interval for the intensive treatment were calculated by Cox proportional-hazards regression with adjustment for the regions where the clinical sites were located. The numbers listed below the graph are the numbers of patients who were undergoing follow-up and were still at risk. The inset shows the same data on an expanded y axis.