

作成番号:0252

一般社団法人 日本侵襲医療安全推進啓発協議会 「会員向けメールマガジン」

号数:2025-252

内容:公共の場でのマスク着用は呼吸器感染症の発症リスクを減少させる

出典:Personal protective effect of wearing surgical face masks in public spaces on self-reported respiratory symptoms in adults: pragmatic randomised superiority trial.

BMJ (Clinical research ed.). 2024 Jul 24;386:e078918. pii: e078918.

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/39048132/>

感染予防策としてのサージカルフェイスマスクの有効性は定かではない。公共の場でサージカルフェイスマスクを着用した場合、着用しない場合と比較して、呼吸器感染症の症状発症リスクが減少するか、その結果をノルウェー・公衆衛生研究所の研究者らが BMJ 誌 2024 年 7 月 24 日号に報告した。

ノルウェーで 18 歳以上の参加者を募集し、同意が得られた参加者を、介入群および対照群に 1 対 1 の割合で無作為に割り付けた。介入群には、14 日間にわたり不特定多数の人と接する公共の場ではサージカルフェイスマスク (EN14683 規格のタイプ II/IIR) を着用、対照群では、公共の場でマスクを着用しないよう指示された。主要アウトカムは自己申告による呼吸器感染症に伴う呼吸器症状とした。北欧の通常のインフルエンザシーズンである 2023 年 2 月 10 日～2023 年 4 月 27 日に実施された。4,647 例が同意書を提出し無作為化され、4,575 例 (介入群 2,313 例、対照群 2,262 例) が組み込まれた。4,575 例のうち女性は 2,788 例 (60.9%)、全体の平均年齢は 51.0 歳 (SD 15.0) であった。呼吸器症状を報告した参加者は、介入群では 163 例 (8.9%)、対照群では 239 例 (12.2%)、限界オッズ比 (OR) は 0.71 (95%信頼区間 [CI]: 0.58～0.87, $p=0.001$)、絶対リスク差は -3.2% (95%CI: -5.2～-1.3, $p<0.001$) であり、介入群で有意に減少した。

マスクの着用は、負担の少ない比較的低コストで簡単な、呼吸器感染症の流行を抑えるために検討する価値があると考えられる。



Personal protective effect of wearing surgical face masks in public spaces

Summary



This pragmatic trial provides evidence that wearing surgical face masks in public spaces reduce the incidence of self-reported respiratory symptoms consistent with respiratory infections in real world settings

Study design



Pragmatic randomised trial | Trialed over a 14 day period

Population



4647 participants
aged ≥ 18 years

Mean age
51.0 years

Sex
61% women

Comparison

Intervention

Wore
a surgical face mask
when close to people
in public spaces

2313

Control

Did NOT wear
a surgical face mask
when close to people
in public spaces

2262

Outcomes

Self-reported respiratory symptoms consistent with a respiratory infection, intervention v control

8.9%

Self-reported
symptoms

Odds ratio 95% CI*

0.5 0.6 0.7 0.8 0.9 1

Absolute risk difference 95% CI*

-3.2% -5.2% to -1.3%

12.2%

Self-reported
symptoms