

作成番号:0268

一般社団法人 日本侵襲医療安全推進啓発協議会 「会員向けメールマガジン」

号数:2025-268

内容:10代の若者が自殺行動に至る理由やその手段

出典:Characteristics of Japanese teenage suicide attempters: a retrospective study comparing suicide attempters with young adults.

BMC psychiatry. 2024 Nov 06;24(1):774. pii: 774.

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/39506699/>

国内の自殺者数は近年減少傾向にあるが、10代の若者の自殺者数は変化が乏しく、この世代の死因のトップを占めている。10代の自殺は他の世代とは異なる特徴を持ち、日本人のデータは少ない。これを背景として日本医科大学付属病院精神神経科の研究者らは、2010～2021年に同院救命救急センターに収容され救命し得た症例を対象とする詳細な解析を行い、その結果は「BMC Psychiatry」11月6日号に掲載された。

上記期間の自殺未遂による患者数は860人だった。このうち、10代の自殺未遂の特徴を探るという意図から、最も近い世代である20代の自殺未遂者を比較対照群とした。各群の患者数は、10代が59人(全体の6.9%)、20代が216人(同25.1%)だった。合計275人では、女性が68.7%と多く、精神科の受診歴ありが74.2%、自傷行為の既往ありが61.8%だった。自殺行動の手段としては過量服薬が67.3%、高所からの飛び降りが17.8%などであった。10代と20代で比較した場合、精神科の受診歴は20代に多く(10代62.7%対20代77.3%)、高所からの飛び降り(28.8%対14.8%)や自閉スペクトラム症(28.8%対4.6%)は10代に多く有意差が認められた。自殺企図の原因・動機については、学校の問題(40.7%対4.6%)、家庭の問題(39.0%対16.7%)、親子関係(30.5%対8.8%)などは10代が有意に多く、一方、恋愛上の問題(5.1%対32.4%)、仕事上の問題(3.4%対20.8%)、経済的な問題(0.0%対12.0%)は20代が有意に多かった。10代の自殺企図に関連のある因子は、学校の問題(オッズ比[OR]14.338[95%信頼区間 5.557～36.998])、自閉スペクトラム症(OR7.297[同 2.541～20.956])、家庭の問題(OR2.860[1.355～6.038])という三つの因子が関連していた。

Table 2 Comparison of characteristics among suicide attempters in their teens and twenties

	total (N=275)	Ages 10–19 (N=59)	Ages 20–29 (N=216)	significance	
Female/male	189/86 (68.7%/31.3%)	41/18 (69.5%/30.5%)	148/68 (68.5%/31.5%)	NS ^a	
Unemployment or part-time employment	133 (48.4%)	15 (25.4%)	118 (54.6%)	$p < 0.001^a$	$\chi^2 = 15.828$
Full-time employment or student	127 (46.2%)	43 (72.9%)	84 (38.9%)	$p < 0.001^a$	$\chi^2 = 21.545$
Living with family	130 (47.3%)	47 (79.7%)	83 (38.4%)	$p < 0.001^a$	$\chi^2 = 31.613$
Living alone	95 (34.5%)	7 (11.9%)	88 (40.7%)	$p < 0.001^a$	$\chi^2 = 17.089$
History of self-injury	170 (61.8%)	36 (61.8%)	134 (62.0%)	NS ^a	
History of psychiatric visits	204 (74.2%)	37 (62.7%)	167 (77.3%)	$p < 0.023^a$	$\chi^2 = 5.160$
Means of suicide attempts					
Drug overdose	185 (67.3%)	35 (59.3%)	150 (69.4%)	NS ^a	
Jumping from high place	49 (17.8%)	17 (28.8%)	32 (14.8%)	$p = 0.020^a$	$\chi^2 = 6.202$
Poisonous gas	19 (6.9%)	4 (6.8%)	15 (6.9%)	NS ^a	
Other methods	30 (10.9%)	3 (5.1%)	27 (12.5%)	NS ^a	
Psychiatric diagnosis					
Substance-induced disorders	14 (5.1%)	0 (0%)	14 (6.5%)	$p = 0.046^a$	
Schizophrenia and other psychotic disorders	33 (12.0%)	25 (41.6%)	8 (3.6%)	NS ^a	
Mood disorders	65 (23.6%)	12 (20.3%)	53 (24.5%)	NS ^a	
Anxiety disorders	19 (6.9%)	3 (5.1%)	16 (7.4%)	NS ^a	
Adjustment disorders	47 (17.1%)	6 (10.2%)	41 (19.0%)	NS ^a	
Personality disorders	59 (21.5%)	10 (16.9%)	49 (22.7%)	NS ^a	
Intellectual disability	13 (4.7%)	3 (5.1%)	10 (4.6%)	NS ^a	
Autism spectrum disorder	27 (9.8%)	17 (28.8%)	10 (4.6%)	$p < 0.001^a$	$\chi^2 = 30.611$
Attention-deficit/hyperactivity disorder	9 (3.3%)	3 (5.1%)	6 (2.8%)	NS ^a	
Other psychiatric disorders	1 (0.4%)	0 (0.0%)	1 (0.5%)	NS ^a	
None	12 (4.4%)	4 (6.8%)	8 (3.7%)	NS ^a	
Causes and motives for suicide attempts					
Family problems	59 (21.5%)	23 (39.0%)	36 (16.7%)	$p < 0.001^a$	$\chi^2 = 13.696$
Parent-child relations	37 (13.5%)	18 (30.5%)	19 (8.8%)	$p < 0.001^a$	$\chi^2 = 18.761$
Health problems	9 (3.3%)	0 (0.0%)	9 (4.2%)	NS ^a	
Financial problems	26 (9.5%)	0 (0.0%)	26 (12.0%)	$p = 0.005^a$	$\chi^2 = 7.843$
Work problems	47 (17.1%)	2 (3.4%)	45 (20.8%)	$p < 0.001^a$	$\chi^2 = 9.951$
Romantic problems	73 (26.5%)	3 (5.1%)	70 (32.4%)	$p < 0.001^a$	$\chi^2 = 17.742$
Trouble with boyfriend or girlfriend	43 (15.6%)	1 (1.7%)	42 (19.4%)	$p < 0.001^a$	$\chi^2 = 11.068$
School problems	34 (12.4%)	24 (40.7%)	10 (4.6%)	$p < 0.001^a$	$\chi^2 = 55.579$
Career decision	6 (2.2%)	4 (6.8%)	2 (0.9%)	$p = 0.021^a$	
Academic failure	12 (4.4%)	7 (11.9%)	5 (2.3%)	$p = 0.005^a$	
Relationship with schoolmates	2 (0.7%)	2 (3.4%)	0 (0%)	$p = 0.045^a$	
Others	13 (4.7%)	10 (16.9%)	3 (1.4%)	$p < 0.001^a$	
Other problems	81 (29.5%)	11 (18.6%)	70 (32.4%)	$p = 0.040^a$	$\chi^2 = 4.225$
Having his/her crime revealed	2 (0.7%)	2 (3.4%)	0 (0%)	$p = 0.045^a$	
Others	69 (25.1%)	8 (13.6%)	61 (28.2%)	$p = 0.021^a$	$\chi^2 = 5.314$
Drinking alcohol prior to attempting suicide	36 (13.1%)	2 (3.4%)	36 (13.1%)	$p = 0.013^a$	$\chi^2 = 6.213$

^achi-square test, ^bFisher's exact test